

TO EAT

Alcuni prodotti potrebbero non essere disponibili in questo store.

COMPONI IL TUO POKÈ BOWL

1. Scegli il **FORMATO**



Snack

1 proteina | 3 ingredienti
1 topping | 1 salsa | 1 seme

9,90 €



Regular

2 proteine | 4 ingredienti
1 topping | 1 salsa | 2 semi

11,90 €



Large

3 proteine | 5 ingredienti
2 toppings | 2 salse | 3 semi

13,90 €

2. Scegli la **BASE**

Riso sushi | Riso nero | Quinoa | Insalata | Patata americana

3. Aggiungi le **PROTEINE**

Salmone
Salmone cotto
Salmone affumicato
Salmone marinato
Salmone scottato
Gambero
Tonno +0,60 €
Tonno scottato +0,60 €

Tonno sott'olio
Pollo
Pollo teriyaki
Pollo impanato
Tofu
Uovo sodo
Feta

4. Aggiungi gli **INGREDIENTI**

Avocado +0,60 €
Alghe wakame
Ananas
Broccoli
Carote
Cavolfiore
Cavolo viola
Ceci
Cetrioli

Edamame
Feta
Mais
Mango +0,60 €
Cream cheese
Patata americana
Pomodori
Spinacino
Zucchine

5. Aggiungi le **SALSE**

Yogurt
Sesamo
Mayo spicy
Lemongrass
Olio e lime
Ponzu

Soia
Spicy
Teriyaki
Mango
Mayo

6. Aggiungi i **TOPPING**

Anacardi
Alghe nori
Crispy onion
Granella di mandorle

Masago*
Noci
Zenzero
Cipollotto

7. Aggiungi **SEMI&SPEZIE**

Erba cipollina
Sesamo bianco
Sesamo nero
Semi di girasole

Semi di lino
Semi di papavero
Semi di zucca

MENÙ COMBO

Pokè + Bibita* + Mochi

13,50 €

REGULAR +2,00€ | LARGE +4,00€

*Valore per tutti i posti drinks ad esclusione di Martini

I NOSTRI POKÈ BOWL



BEST OF POKÈ BOWL

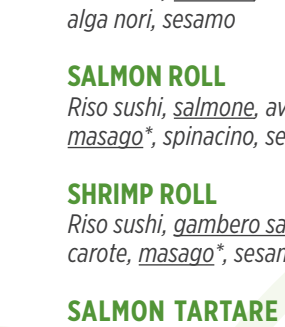
Riso sushi, salmone, salmone marinato, edamame, avocado, pomodori, cavolo viola, crispy onion, sesamo, salsa lemongrass

12,50 €

HAWAII POKÈ BOWL

Riso sushi, salmone, tonno, gambero, avocado, ananas, spinacino, edamame, noci, alghe nori, erba cipollina, sesamo

14,90 €



SALMON POKÈ BOWL

Riso sushi, salmone, spinacino, avocado, edamame, alghe nori, masago*, sesamo, salsa mango

11,90 €

SUPER WARM BOWL

SERVITE CALDE

TERIYAKI CHICKEN

Pollo teriyaki, cavolfiore brasato, broccoli, patata americana, edamame, sesamo

11,00 €

SALMON POWER

Salmone affumicato, riso nero, edamame, feta, noci, cetriolo, semi di lino, sesamo, salsa ponzu

11,00 €

TERIYAKI SALMON

Riso sushi, salmone cotto, teriyaki, broccoli, sesamo

12,90 €

QUINOA BALANCE

Vegan burger, quinoa, avocado, ceci, erba cipollina, crema di avocado, semi di papavero, sesamo

11,00 €

WARM BOWL **Provala calda!**

Riso sushi, salmone cotto, broccoli, feta, patata americana, mais, sesamo, salsa teriyaki

11,90 €

AVOCADO TOAST

con pane multigrano

100% AVOCADO

Crema di avocado, avocado, semi di lino, olio

6,00 €

SALMON TASTY

Crema di avocado, salmone affumicato, olio

6,50 €

FETA

Crema di avocado, feta, semi di papavero, olio

6,00 €

SELECTION

3 mezzi avocado toast

10,00 €

SUSHI STYLE

OUR ICONIC SUSHI BOWL

Riso sushi, salmone, avocado, edamame, masago*, alghe nori, sesamo

11,90 €

SALMON ROLL

Riso sushi, salmone, avocado, cream cheese, erba cipollina, masago*, spinacino, sesamo, salsa ponzu

10,90 €

SHRIMP ROLL

Riso sushi, gambero saltato, crema di avocado, mango, carote, masago*, sesamo

10,90 €

SALMON TARTARE

Salmone 100 gr., avocado

10,90 €

SUSHI BURGER

Riso sushi, salmone, avocado, spinacino, masago, salsa kabayaki, sesamo

10,90 €

FISH BURGER by Macha

BUN SERVITI CON CHIPS DI MAIS

TARTARE BURGER

Tartare di salmone, avocado, cream cheese, spumiglia, salsa spicy, mayo, erba cipollina

10,90 €

SHRIMPS AVO BURGER

Gambero saltato, avocado, spinacino, carpaccio di zucchine, mayo, salsa mango

10,90 €

TUNA BURGER

Tartare di tonno, avocado, spumiglia, cream cheese, crispy onion, salsa spicy

11,90 €

SWEET & MORE

CHEESECAKE

4,50 €

MOCHI

2,50 €

AÇAÍ BOWL*

Açaí, granola, banana

7,00 €

GREEK YOGURT BOWL*

Yogurt greco, granola, banana

6,00 €

Aggiungi i topping alla tua bowl

Ananas | Mango +1,50€

Semi di girasole | Semi di lino | Semi di papavero | Semi di zucca +0,30€

Granella di mandorle +0,50€

Noci | Anacardi +0,80€

CHOCOLATE SWEET PANCAKES

Cioccolato, banana

10,00 €

CLASSIC SWEET PANCAKES

Sciroppo d'acero

8,00 €

CUP DI ANANAS

4,00 €

CUP DI MANGO

5,00 €

TO DRINK

BUT FIRST MACHA

SCEGLI IL LATTE Latte | Soia | Mandorla

MACHA CEREMONIAL GRADE COLD | HOT

High quality

4,00 €

MACHA HOT

2,50 €

MACHA COLD

3,50 €

MACHA CAPPUCCINO

2,50 €

MACHA LATTE CEREMONIAL GRADE COLD | HOT

High quality

4,50 €

MACHA LATTE COLD | HOT

Sciroppo d'agave

3,50 €

JUICING

SPREMUTA

Arancia | Pompelmo



4,00 € 6,00 €

SPREMUTA PLUS

Arancia, matcha

4,50 € 6,50 €

MACHA GREEN SUPER BOOST

Mela verde, cetriolo, spinacino, matcha, spirulina

5,00 € 6,50 €

FOREVER YOUNG

Arancia, carota, limone

4,00 € 6,50 €

DRINKS

ACQUA

Naturale | Frizzante

1,20 €

COCA-COLA

Classic | Zero

2,50 €

ARANCIATA

"San Pellegrino"

2,90 €

ARANCIATA

"Lemonaid"

3,90 €

TÈ FREDDO

"Wunderfuse"

2,90 €

TÈ FREDDO BIO

"Mangajo"

3,50 €

TÈ FREDDO FUZETEA

2,90 €

TÈ VERDE FREDDO

"Pokka"

2,90 €

TÈ VERDE FREDDO

"Chari Tea"

3,90 €

ACQUA DI COCCO

2,50 €

BIRRA

Asahi | Ichnusa | Menabrea

4,00 €

Y I'M SO VEGAN

Tutti i prodotti sottolineati sono decongelati. Le piante servite possono contenere sostanze che possono provocare allergie o intolleranze. Per maggiori informazioni consultare la documentazione disponibile in cassa, sul nostro sito nella sezione dedicata o chiedere al nostro personale.

Tutti i prodotti ittici destinati al consumo a crudo sono stati sottoposti al trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Reg.CE 853/2004.

*Contiene coloranti (E102, E110, E129) che possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.